

# WELKOM BIJ HET GEUSSELTBAD

Het Geusselbad is een zwembad voor iedereen. Jong en oud, recreatief, sportief, op weg naar herstel, individueel of in clubverband. Het Geusselbad biedt een grote diversiteit aan baden en activiteiten. We zijn voortdurend op zoek naar nieuwe lesvormen, events en trends in en om het water. Van zeemeerminzwemmen en poolparties voor kids tot sportieve groepslessen en zwemplezier voor het hele gezin. Bekijk op de binnenkant welke zwemactiviteit bij jou past!

## ZWEMMEN BIJ HET GEUSSELTBAD

- > Moderne faciliteiten
- > Zeer divers aanbod
- > Geschikt voor uiteenlopende doelgroepen
- > Verschillende binnenbaden & buitenbad met ligweide
- > Uitstekend Grand Café
- > Makkelijk bereikbaar
- > Gratis WIFI
- > Gratis parkeren

### OVERZICHT BIJZONDERE DAGEN GEUSSELTBAD 2018-2019

MAANDAG 20 AUGUSTUS 2018 T/M ZONDAG 18 AUGUSTUS 2019

#### GESLOTEN

- > 1e Kerstdag di 25 dec 2018
- > 2e Kerstdag wo 26 dec 2018
- > Nieuwjaarsdag di 1 jan 2019
- > Carnaval zo 3 t/m di 5 mrt 2019
- > 1e Paasdag zo 21 apr 2019

#### EERDER GESLOTEN

- > Sinterklaasavond wo 5 dec 2018
- > Kerstavond ma 24 dec 2018
- > Oudejaarsavond ma 31 dec 2018
- > gesloten vanaf 16.00 uur
- > gesloten vanaf 16.00 uur
- > gesloten vanaf 16.00 uur

#### AANGEPASTE PROGRAMMERING

- > 2e Paasdag ma 22 apr 2019
- > Koningsdag za 27 apr 2019
- > Hemelvaartsdag do 30 mei 2019
- > 1e Pinksterdag zo 9 jun 2019
- > 2e Pinksterdag ma 10 jun 2019
- > open van 10.00-17.00 uur
- > open van 10.00-17.00 uur
- > open van 10.00-17.00 uur
- > open van 10.00-17.00 uur
- > open van 10.00-17.00 uur

#### AANGEPASTE VAKANTIEPROGRAMMERING

- > Zomervakantie za 7 juli 2018 t/m zo 20 aug 2018
- > Herfstvakantie za 13 okt 2018 t/m zo 21 okt 2018
- > Kerstvakantie za 22 dec 2018 t/m zo 6 jan 2019
- > Carnavalsvakantie za 2 mrt 2019 t/m zo 10 mrt 2019
- > Meivakantie za 27 apr 2019 t/m zo 5 mei 2019
- > Zomervakantie za 6 juli 2019 t/m zo 18 aug 2019

Raadpleeg [www.geusselbad.nl](http://www.geusselbad.nl) voor actuele openingstijden en (vakantie)roosters

## RECREATIEF ZWEMMEN

### Vrijzwemmen

Kom lekker vrijzwemmen en genieten van de gemoedelijke sfeer in het Geusselbad! Met diverse binnenbaden en het buitenbad met ligweide, is er voldoende waterpret voor jong en oud! De kleintjes kunnen veilig spelen en spetteren in de kleurrijke kinderbaden.

### Kids Fun

Elke woensdagmiddag staan er leuke wateractiviteiten op het programma tijdens de Kids Fun. Op de laatste woensdag van de maand wordt het waterfestijn nóg groter, met een stormbaan en watertrampoline!

### Familiezwemmen

Op zondagochtend kunnen gezinnen op het gemak familiezwemmen in het recreatiebad, met extra animatie voor de kleintjes, zoals vrolijke liedjes, spelmaterialen en een opblaasglijbaan.

## Poolparties

### JARIG? VIER JE KINDERFEESTJE IN HET GEUSSELTBAD!

Wij hebben een aantal spetterende poolparties voor je samengesteld. Jij hoeft alleen maar te kiezen!

- > **Free & Fun Poolparty** – alle leeftijden
- > **Splash & Play Party** – kinderen t/m 6 jaar
- > **Exciting Race & Splash Party** – vanaf 7 jaar
- > **Little Mermaids Party** – vanaf 7 jaar
- > **NIUW: Scuba Dive Party** – vanaf 7 jaar

Onze poolparties kunnen gecombineerd worden met een smulbox in het zwembad of een smultafel in ons Grand Café. Ook krijg je uitnodigingen voor al je vriendjes en vriendinnetjes en een aftelkalender om af te tellen naar de grote dag!

## NIUW

### Lady Mermaid Experience:

Wil jij jouw jeugdroom stiekem vervullen?

Wij bieden verschillende arrangementen voor een gezellige zeemeermin-ervaring voor volwassenen! Leuk voor een meidenavond of vrijgezellenfeest.

Je kunt je online aanmelden voor elke les, wel zo makkelijk!

## SPORTIEF ZWEMMEN

### AquaFit4You

Ben jij dol op zwemmen én cardiofitness? Dan is AquaFit4You echt iets voor jou! Tijdens deze leuke **groepslessen** ga je in en om het water aan de slag met jouw **conditie én spierkracht**. Of je nu in het water losgaat op je spinning-fiets, je balans bewaart op een aquabase® of swingend door het water beweegt op leuke muziek: onze AquaFit lessen bieden voor ieder wat wils.

Met onze AquaFit lessen werk je aan:

- > het opbouwen van spierkracht;
- > het verbeteren van je coördinatie;
- > het vergroten van jouw uithoudingsvermogen;
- > en het ontwikkelen van behendigheid en lenigheid.

Ons aanbod bestaat uit:

- > AquaGym
- > AquaSwim
- > AquaJoggen
- > AquaRobics
- > AquaFietsen
- > AquaVaria
- > AquaBootcamp
- > FloatFit®

### Zwangerschapswemmen

Geniet volop van jouw zwangerschap in een gezellige groep en heerlijk warm water! Gedurende 45 minuten worden conditionele en spierversterkende oefeningen afgewisseld met ontspannings- en ademhalingsoefeningen.

### Banenzwemmen

Op het gemak of sportief banenzwemmen? Er is dagelijks banenzwemmen in het Geusselbad. Ieder kan zwemmen op zijn eigen niveau of tempo, in verschillende banen. Ook bieden wij speciale banenzwemactiviteiten voor dames of 50-plussers, o.a. in warm water.

## EASYSWIM ZWEMLESSEN VANAF 4 JAAR

Ben je op zoek naar goede én leuke zwemlessen op een toplocatie in Maastricht? Bij het Geusselbad geniet jouw kind van actieve, leerzame en vooral leuke zwemlessen voor de diploma's A, B en C!

De speelse EasySwim-methode maakt leren zwemmen leuker, makkelijker én veiliger, door gebruik te maken van speciale zwempakjes, stuurkaarten en educatieve waterspellen. Zo leert jouw kind op geheel eigen wijze de technieken en vaardigheden om alle zwemdiploma's te behalen: voor een leven lang zwemplezier!

### Voordelen van zwemles bij het Geusselbad:

- > Superleuke lesmethode
- > Overzichtelijke groepjes
- > Een vaste prijs voor elk diploma
- > Gratis oefenuurtjes
- > Moderne faciliteiten en gratis parkeren
- > Comfortabel meekijken vanaf de tribune
- > Gratis watervrijlessen voor kinderen op de wachtlijst

Meer info & inschrijven: [www.abczwemmenmaastricht.nl](http://www.abczwemmenmaastricht.nl)

Naast de reguliere zwemlessen bieden wij ook Small Group lessen (max. 5 kinderen) en privézwemles!

## Turbo

Wil je jouw kind op een leuke en snelle, maar vooral ook verantwoorde manier het A- (of B-C) zwemdiploma laten behalen? Tijdens de Zomer- en Kerstvakantie kan dit in slechts tien dagen! Samen met Timo en Tina Turbo beleeft je kind iedere dag een nieuw en onvergetelijk zwemavontuur, waarbij alle vereisten voor het diploma aangeleerd worden. Wij maken van jouw kind een Turboheld!

## ZWEMLESSEN VOOR ALLE LEEFTIJDEN

### Ouder-Kind zwemmen

Is je (klein)kind tussen de 8 weken en 4 jaar oud? Kom dan gezellig samen teddybeerzwemmen of walviszwemmen! Onder leiding van een gekwalificeerde instructeur gaan jullie samen spetteren, zingen, spelen en watervrij worden in aangenaam warm water van 33 graden. Een uitstekende voorbereiding op het ABC-leszwemmen.

### Zeemeerminzwemmen

Wil jij leren zwemmen als een echte zeemeermin, mét staart? Kom dan zeemeerminzwemmen in het Geusselbad! Tijdens de mermaid clinics en wekelijkse FinFun zwemtrainingen, leer je snel en sierlijk door het water te bewegen met een mooie 'monofin'. Zeemeerminzwemmen is geschikt voor kinderen vanaf 7 jaar die in het bezit zijn van hun B-diploma.

### Zwemles voor volwassenen

Heeft u in uw jeugd niet de gelegenheid gehad om zwemlessen te volgen of heeft u behoefte aan een opfriscurcus? In het Geusselbad kunt u altijd terecht voor zwemlessen, zowel in groepsverband als privé. Onze lessen zijn laagdrempelig, leuk en u krijgt uitstekende professionele begeleiding op maat. Wij bieden ook zwemlessen exclusief voor vrouwen.